**«Неделя здорового питания»**

**с 11 по 15 декабря 2023 года**

 **ГБОУ «СОШ с.п.Аршты»**

В рамках «Недели школьного питания» с 11 по 15 декабря 2023г в ГБОУ «СОШ с.п.Аршты» прошли классные часы и внеклассные занятия на тему: «Здоровое питание».

Цель: ознакомить учащихся с понятиями: правильное питание, полезные продукты, меню; учить различать полезные и вкусные продукты; воспитывать культуру питания**.**  Одной из важнейших задач сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью.   С  учащимися вели беседы о том, что такое правильное питание, какие продукты необходимо употреблять, чтобы повысить иммунитет, что для детского организма необходимо горячее питание. В заключение сделали вывод о том, что питание является одним из главных факторов, определяющих здоровье человека, обеспечивающий нормальный рост и развитие детей, умственную и физическую работоспособность, профилактику заболеваний.





